长江集装箱运价指数情况分析

Yangtze River Containerized Freight Index

（总第 225 期）

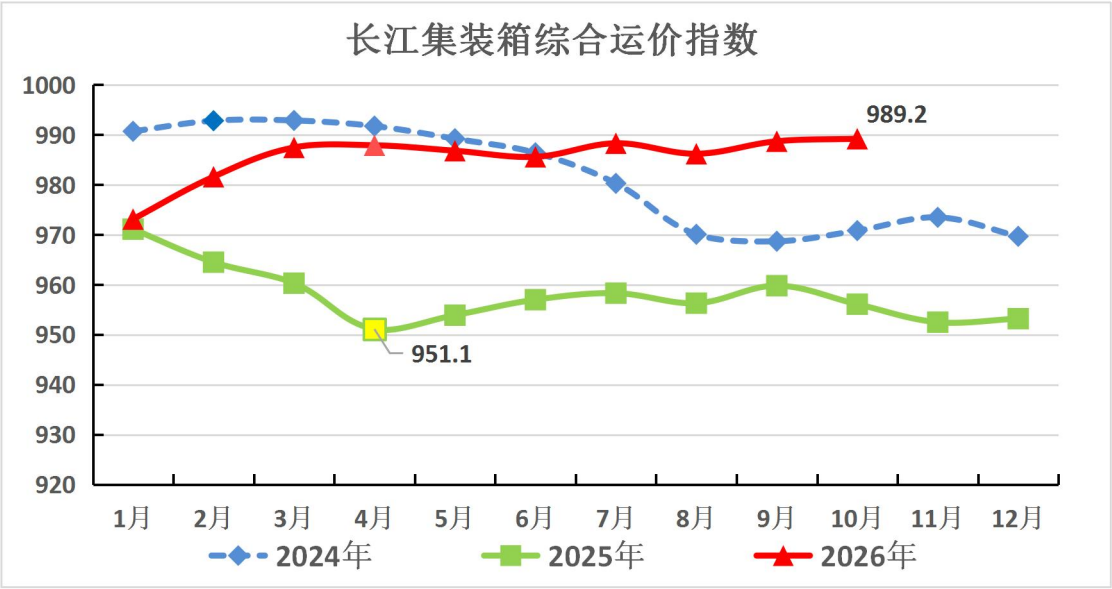
长江航运发展研究中心　　2026 年 11 月

一、总体情况

2026 年 10 月，长江集装箱综合运价指数 989.2，环比上涨 0.1%，同比上升 3.5%。

分区域看，上游运价指数 981.6，环比持平，同比上升 2.3%；中游运价指数 948.7，环比下跌 0.4%，同比下降 2.1%；下游运价指数 1012.7，环比上涨 0.3%，同比上升 6.8%。

分贸易类型看，内贸运价指数 979.9，环比上涨 0.1%，同比上升 4.5%；外贸运价指数 1004.3，环比下跌 0.1%，同比上升 1.9%。



备注：本报告中的指数均为定基指数，2023 年 1 月基期指数值为 1000，黄色标注近三年最低点，下同。

二、本月市场分析

（一）总体运行特征

长江集装箱综合运价指数环比上涨、同比上升，上游运价指数持平，中游运价指数下跌，下游运价指数上涨。

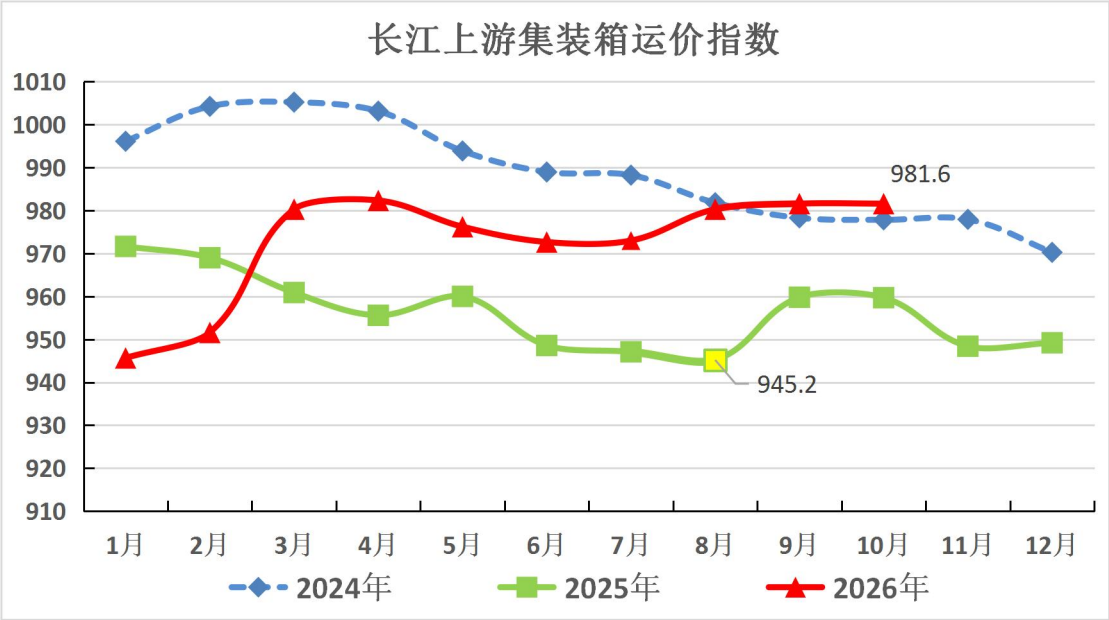
内贸端：沿江地区内贸制造业补库需求有序释放，工业企业赶进年度生产计划，家电、机械设备、农副产品等集装箱货源比较稳定，内贸基本盘稳固，新能源汽车、消费电子等内贸货源加速释放，内贸运价小幅上涨。

外贸端：国际环境复杂多变，沿江地区加强与各国经贸伙伴的合作，新能源产业链产品外贸出口订单比较充足，长江外贸集装箱运输需求保持稳定，但受长江中游地区部分货源分流至中欧班列、长江班列，部分区域船舶运力相对饱和等因素影响，外贸运价略跌。

（二）区域市场对比

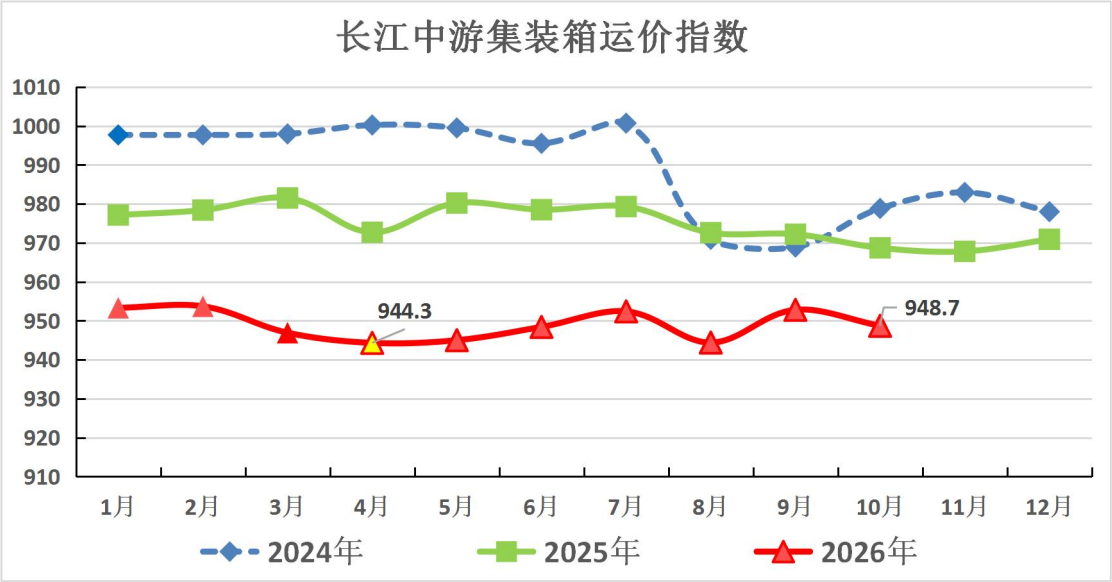
（1）长江上游

上游集装箱运价指数 981.6，环比持平，同比上升 2.3%。典型航线表现：重庆-上海（300-400T 船舶）内贸 20 英尺箱，平均运价 1577 元/TEU，环比持平，同比上升 1.9%；重庆-上海(300-400T 船舶)外贸 20 英尺箱，平均运价 1235 元/TEU，环比持平，同比上升 8.8%。



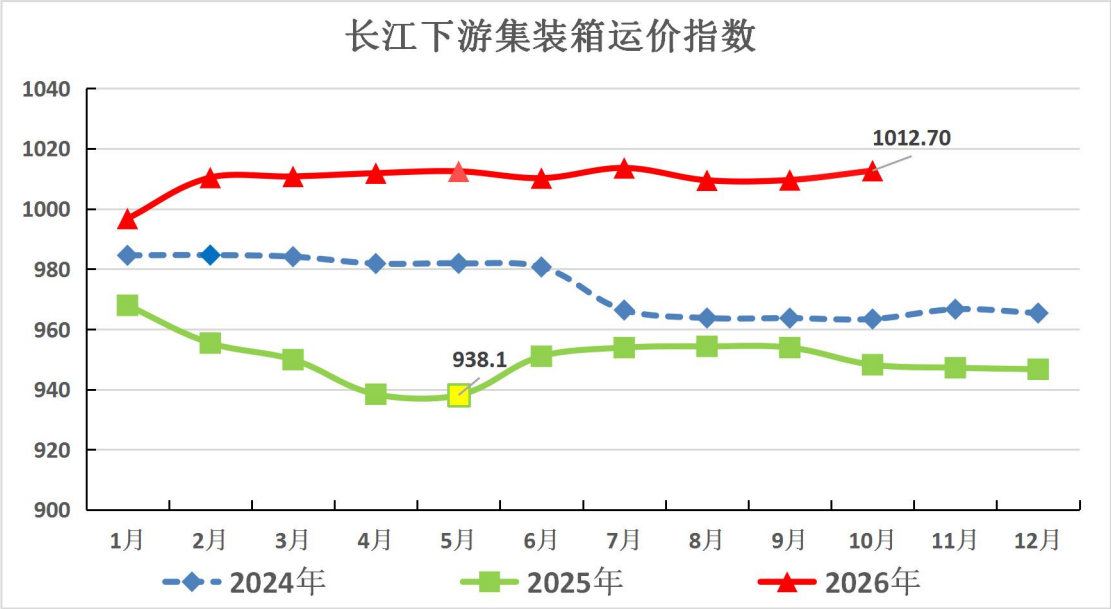
（2）长江中游

中游集装箱运价指数 948.7，环比下跌 0.4%，同比下降 2.1%。典型航线表现：上海-武汉（300-400T 船舶）内贸 20 英尺箱，平均运价 592 元/TEU，环比下跌 0.7%，同比上升 5.0%；武汉-上海（300-400T 船舶）外贸 20 英尺箱，平均运价 450 元/TEU，环比上涨 0.3%，同比下降 0.8%。



（3）长江下游

下游集装箱运价指数 1012.7，环比上涨 0.3%，同比上升 6.8%。典型航线表现：张家港-上海（200-300T 船舶）内贸 20 英尺箱，平均运价 201 元/TEU，环比上涨 1.6%，同比上升 30.3%；张家港-上海（400-600T 船舶）外贸 20 英尺箱，平均运价 218 元/TEU，环比持平，同比上升 12.9%。



三、下月市场预测

2026 年 11 月，沿江地区工业企业年底赶工，原材料等物资运输需求增长，成渝地区、长江中游城市群产业升级释放适箱货源，长江下游内支线中转箱量维稳，对运价形成托底，预计内贸集装箱运价环比小幅上涨。沿江地区着力推进高技术制造业、装备制造业等发展，第九届进博会在上海开幕，众多国家、地区和国际组织参展，促进贸易合作洽谈，沿江地区外贸订单有望增长，预计外贸运价环比上涨。结合当前市场供需态势、运输成本变化情况，综合考虑长江枯水

期水位可能持续下降，船舶载货能力有所下降，预计 2026 年 11 月长江集装箱综合运价指数上涨。

表 1　2026 年 10 月长江集装箱运价指数

指数分类	去年同期	上期	本期	环比	同比
集装箱综合运价指数	956.1	988.7	989.2	0.1%	3.5%
上游集装箱运价指数	959.7	981.6	981.6	0%	2.3%
中游集装箱运价指数	968.7	952.81	948.7	-0.4%	-2.1%
下游集装箱运价指数	948.2	1009.6	1012.7	0.3%	6.8%

表 2　10 月部分内贸航线平均运价（单位：元/箱）

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
重庆-上海	20 英尺	CY	1577	1577→
上海-重庆	20 英尺	CY	1816	1816→
武汉-上海	20 英尺	-	484	484→
武汉-上海	40 英尺	-	932	930↓
南京-上海	20 英尺	-	296	292↓
张家港-上海	20 英尺	-	198	201↑

备注：CY 为内贸计价方式；其他计价方式为纯运输费用。

表 3　10 月部分外贸出口航线平均运价（单位：元/箱）

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
重庆-上海	20 英尺	FIO	1235	1235→
重庆-上海	40 英尺	FIO	2291	2291→
武汉-上海	20 英尺	FIO	449	450↑
武汉-上海	40 英尺	FIO	881	880↓
南京-上海洋山	20 英尺	FIO	387	386↓
太仓-上海洋山	20 英尺	FIO	191	191→

备注：FIO 为外贸内支线计价方式。

表 4　10 月部分外贸进口航线平均运价（单位：元/箱）

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
上海-泸州	20 英尺	FIO	1700→	1700→
上海-泸州	40 英尺	FIO	2800→	2800→
上海-重庆	20 英尺	FIO	1235	1235→
上海-重庆	40 英尺	FIO	2316	2316→
上海-岳阳	20 英尺	FIO	635	625↓
上海-岳阳	40 英尺	FIO	1171	1156↓

上海-武汉	20 英尺	FIO	438	437↓
上海-武汉	40 英尺	FIO	878	876↓
上海-九江	20 英尺	FIO	410	410→
上海-九江	40 英尺	FIO	803	803→
上海-芜湖	20 英尺	FIO	219	219→
上海-芜湖	40 英尺	FIO	446	446→
上海-南京	20 英尺	FIO	164	164→
上海-南京	40 英尺	FIO	323	323→

备注：FIO 为外贸内支线计价方式。