

长江集装箱运价指数情况分析

Yangtze River Containerized Freight Index

(总第 222 期)

长江航运发展研究中心

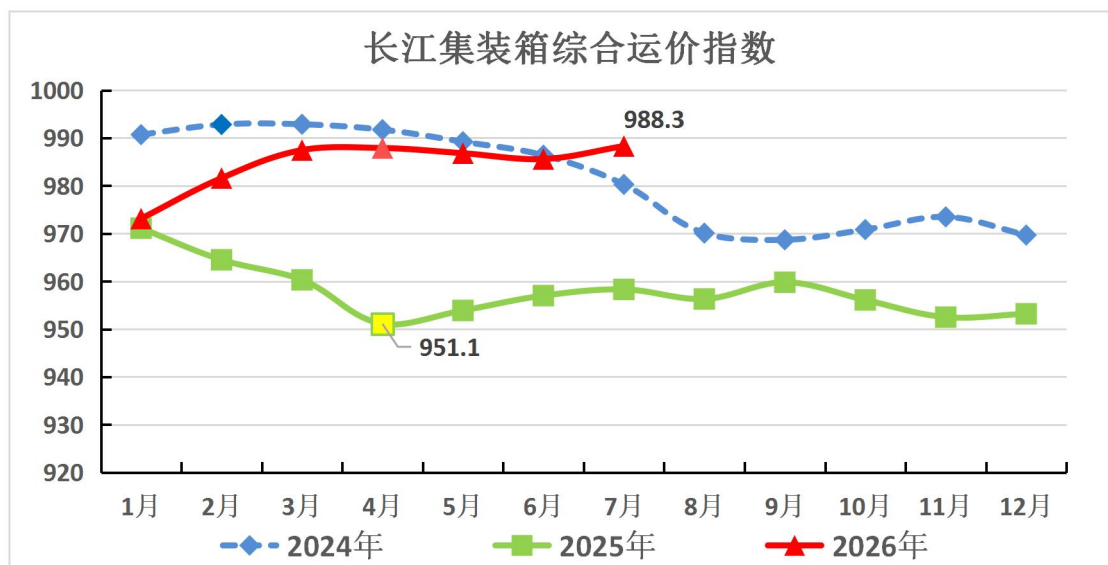
2026 年 8 月

一、总体情况

2026 年 7 月，长江集装箱综合运价指数 988.3，环比上涨 0.3%，同比上升 3.1%。

分区域看，上游运价指数 973.0，环比持平，同比上升 2.7%；中游运价指数 952.4，环比上涨 0.4%，同比下降 2.7%；下游运价指数 1013.6，环比上涨 0.3%，同比上升 6.3%。

分贸易类型看，内贸运价指数 981.2，环比上涨 0.3%，同比上升 4.4%；外贸运价指数 1000.0，环比上涨 0.2%，同比上升 1.2%。



备注：本报告中的指数均为定基指数，2023 年 1 月基期指数值为 1000，黄色标注近三年最低点，下同。

二、本月市场分析

（一）总体运行特征

长江集装箱综合运价指数环比、同比上升，上游运价指数持平，中游、下游运价指数上涨。

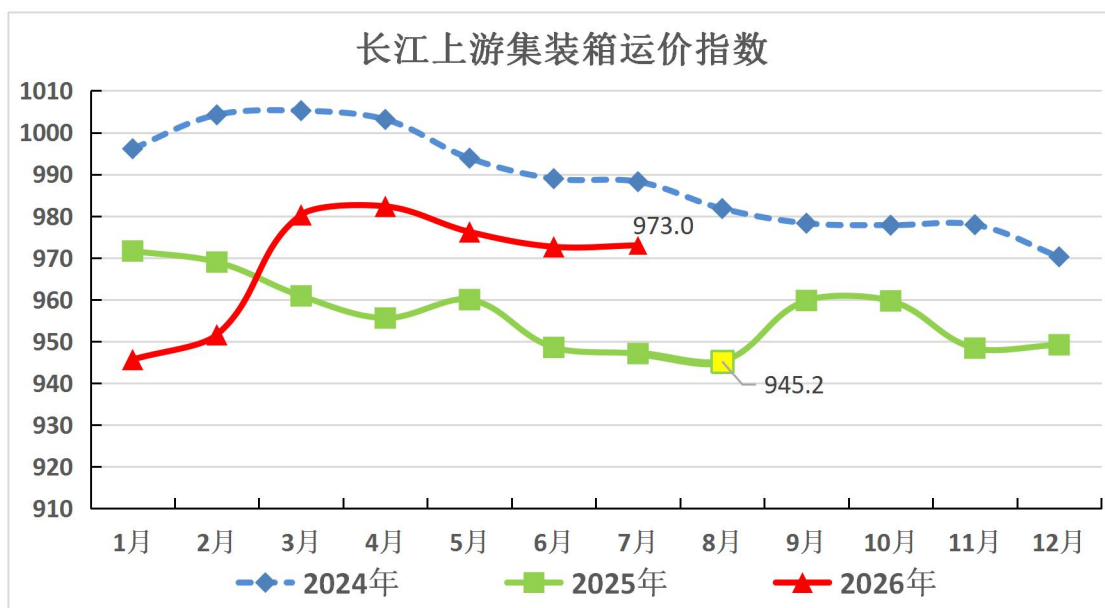
内贸端：沿江地区经济运行总体平稳，依托成渝地区双城经济圈、长三角经济圈等的产业集群优势，内贸基本盘比较稳定，建材、工业品、民生物资等内贸集装箱货源稳步增长，内贸运输需求的持续释放为运价提供了支撑，拉动内贸运价上涨。

外贸端：中东局势仍然紧张，并正向红海地区扩散，但长江沿江地区依托完整产业链优势，加快贸易结构转型升级，沿江工业产成品需求旺盛，供需基本面比较稳固，同时叠加内支线集装箱中转量较大，推动外贸运价上涨。

（二）区域市场对比

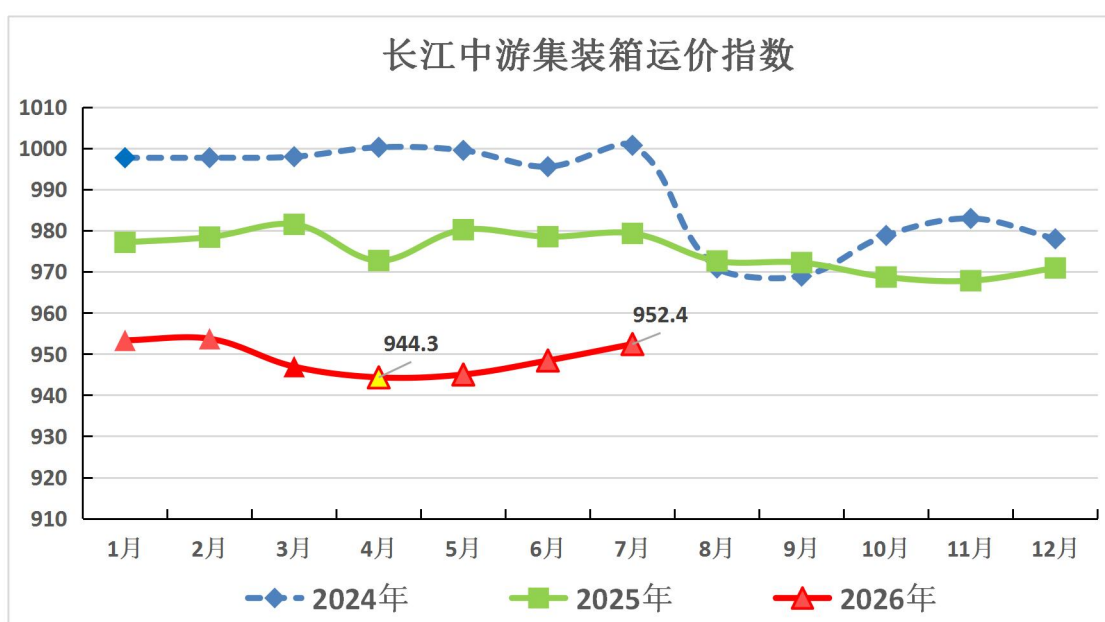
（1）长江上游

上游集装箱运价指数 973.0，环比持平，同比上升 2.7%。典型航线表现：上海-重庆（300-400T 船舶）内贸 20 英尺箱，平均运价 1816 元/TEU，环比上涨 0.6%，同比上升 0.9%；重庆-上海（300-400T 船舶）外贸 20 英尺箱，平均运价 1196 元/TEU，环比持平，同比上升 6.1%。



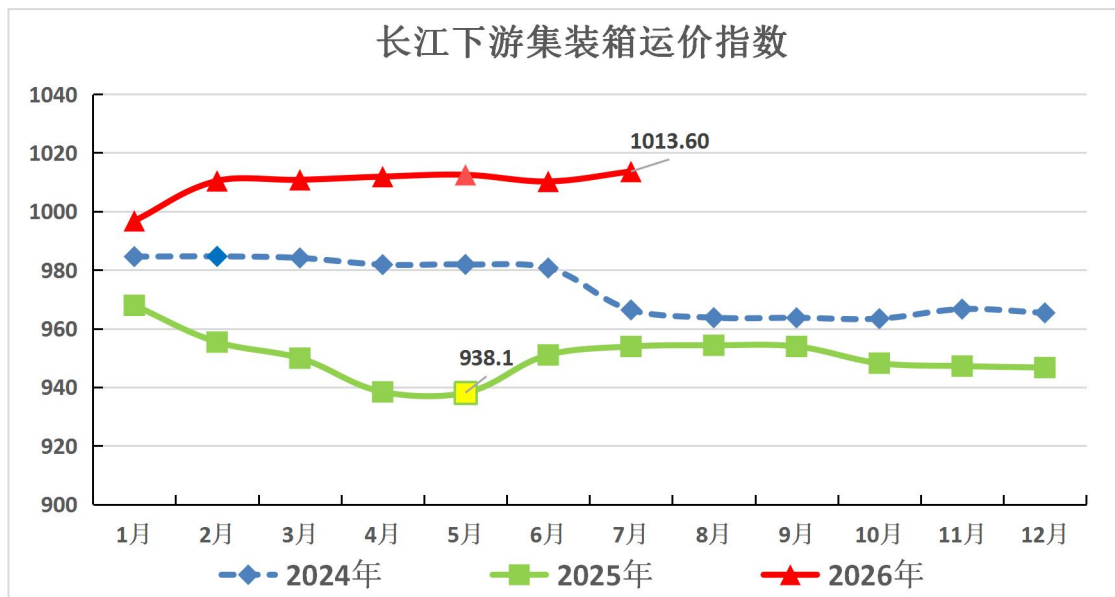
（2）长江中游

中游集装箱运价指数 952.4，环比上涨 0.4%，同比下降 2.7%。典型航线表现：武汉-上海（300-400T 船舶）内贸 40 英尺箱，平均运价 905 元/TEU，环比上涨 0.2%，同比下降 4.8%；武汉-上海（300-400T 船舶）外贸 20 英尺箱，平均运价 451 元/TEU，环比下跌 0.4%，同比下降 0.3%。



（3）长江下游

下游集装箱运价指数 1013.6，环比上涨 0.3%，同比上升 6.3%。典型航线表现：南京-上海（200-300T 船舶）内贸 20 英尺箱，平均运价 300 元/TEU，环比上涨 2.0%，同比上升 2.1%；太仓-上海洋山（400-600T 船舶）外贸 20 英尺箱，平均运价 191 元/TEU，环比上涨 0.8%，同比上升 1.9%。



三、下月市场预测

2026 年 8 月，沿江地区生产和物资运输需求有望进一步释放，将为长江集装箱运价提供支撑，但同时船舶运力投放可能增长，预计内贸航线集装箱运价环比持平。沿江地区积极深化和各国经贸伙伴的合作，新能源产业链产品（动力电池、光伏组件、新能源汽车等）外贸出口订单比较充足，外贸运价预计有所上涨。结合当前市场供需态势、运输成本变化情况，综合考虑航道水位条件、油价等因素，预计 2026 年 8 月长江集装箱综合运价指数上涨。

表 1 2026 年 7 月长江集装箱运价指数

指数分类	去年同期	上期	本期	环比	同比
集装箱综合运价指数	958.3	985.6	988.3	0.3%	3.1%
上游集装箱运价指数	947.1	972.7	973.0	0%	2.7%
中游集装箱运价指数	979.3	948.4	952.4	0.4%	-2.7%
下游集装箱运价指数	953.9	1010.2	1013.6	0.3%	6.3%

表 2 7 月部分内贸航线平均运价（单位：元/箱）

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
重庆-上海	20 英尺	CY	1554	1553↓
上海-重庆	20 英尺	CY	1806	1816↑
武汉-上海	20 英尺	-	472	472→
武汉-上海	40 英尺	-	903	905↑
扬州-上海	20 英尺	-	287	289↑
张家港-上海	20 英尺	-	199	201↑

备注：CY 为内贸计价方式。

表 3 7 月部分外贸出口航线平均运价（单位：元/箱）

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
------	-----	------	------	------

重庆-上海	20 英尺	FIO	1196	1196→
重庆-上海	40 英尺	FIO	2227	2227→
武汉-上海	20 英尺	FIO	453	451↓
武汉-上海	40 英尺	FIO	876	873↓
南京-上海洋山	20 英尺	FIO	387	386↓
太仓-上海洋山	20 英尺	FIO	189	191↑

备注：FIO 为外贸内支线计价方式。

表 4 7 月部分外贸进口航线平均运价（单位：元/箱）

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
上海-泸州	20 英尺	FIO	1700→	1700→
上海-泸州	40 英尺	FIO	2800→	2800→
上海-重庆	20 英尺	FIO	1193	1193→
上海-重庆	40 英尺	FIO	2251	2251→
上海-岳阳	20 英尺	FIO	632	632→
上海-岳阳	40 英尺	FIO	1168	1168→
上海-武汉	20 英尺	FIO	428	426↓
上海-武汉	40 英尺	FIO	886	882↓

上海-九江	20 英尺	FIO	401	401→
上海-九江	40 英尺	FIO	702	702→
上海-芜湖	20 英尺	FIO	229	219↓
上海-芜湖	40 英尺	FIO	461	446↓
上海-南京	20 英尺	FIO	164	166↑
上海-南京	40 英尺	FIO	323	326↑

备注：FIO 为外贸内支线计价方式。